

コンピュータ リテラシー講習会

主催：サポートデスク

～目次～

1. コンピュータを起動する・終了する

- パソコンの立ち上げとサインイン
- サインアウトとシャットダウン
- サインアウトとシャットダウンの違い

2. 操作の名称

- マウス操作
- キーボード操作

3. 画面の名称

- 起動時の画面
- ウィンドウ画面

4. ファイルの保存の仕方

- ブラウザから保存する
- Word・Excel・Power Pointを使用時に保存する

5. フォルダの使用の仕方

- フォルダの見方
- フォルダの作り方
- ファイルの名称変更の仕方
- ファイルのコピーの仕方

6. 学生生活で使用するサイト

- 情報ポータル
- Moodle

7. 主に使用するアプリケーション

- Word
- Excel
- Power Point
- Outlook

1. コンピュータを起動する・終了する

○パソコンの立ち上げとサインイン

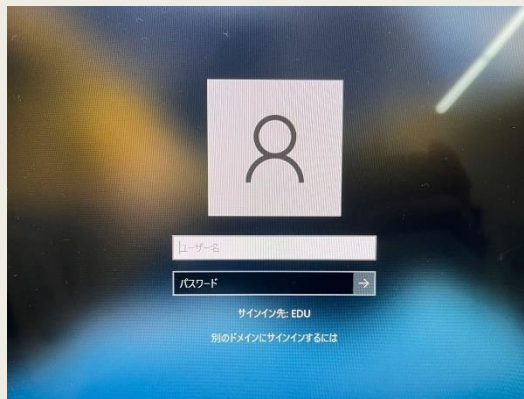
【江別キャンパス】

- ①ディスプレイ下方にある本体の電源ボタンを押す



ディスプレイの電源は
常時ON！

- ②自動でWindowsが立ち上がったらログインする



○ユーザー名は「学籍番号」を半角英数字

※一文字目の英字は大文字

大文字の打ち方：「Shift」キーを押しながら文字キーを入力

例：L250001

○パスワードは「生年月日」を8桁の数字で入力

例：2004年 1月1日生まれの場合
→20040101

- ③画面上に「ようこそ」と表示されればログイン成功！

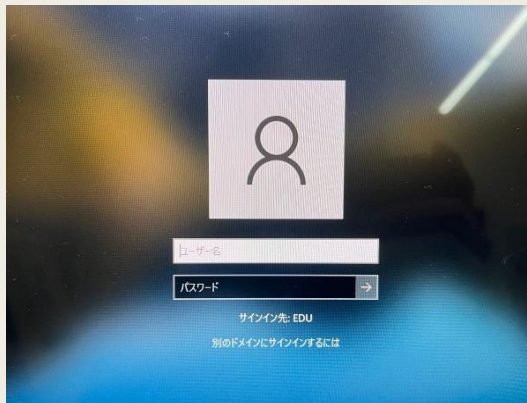
【新札幌キャンパス】

- ①ディスプレイ下方にある本体の電源ボタンを押す



ディスプレイの電源は
常時ON！

- ②自動でWindowsが立ち上がったらログインする



○ユーザー名は「学籍番号」を半角英数字

※一文字目の英字は大文字

大文字の打ち方：「Shift」キーを押しながら文字キーを入力

例： L250001

○パスワードは「生年月日」を8桁の数字で入力

例：2004年 1月1日生まれの場合
→20040101

- ③画面上に「ようこそ」と表示されればログイン成功！

2. 操作の名称

○マウス操作



「マウスポインタ」

- ①クリック：マウスの左側を一回押す
- ②ダブルクリック：マウスの左側を二回押す

クリックとダブルクリックの違いは？

クリックは操作を選択する際に使用します。
例えば、右クリックで行いたい操作を表示し、それを選択するために使います
それに対してダブルクリックは、ファイルを開いたりするときに使います

- ③右クリック：変更を加えたい箇所右クリックすると
メニューが表示される
- ④プレス：マウスの左側を押し続ける
- ⑤ドラッグ：プレスした状態でマウスを動かす

○キーボード操作

①かな・英数キー（江別キャンパスのみ）

○ローマ字入力と英字入力を切り替えられます

②全角・半角キー

○ローマ字入力と英字入力を切り替えられます

③シフトキー

○押している間他のキーの機能を切り替えます

→「1」なら「！」

④キャップスロック

○アルファベットの小文字が大文字で入力されます

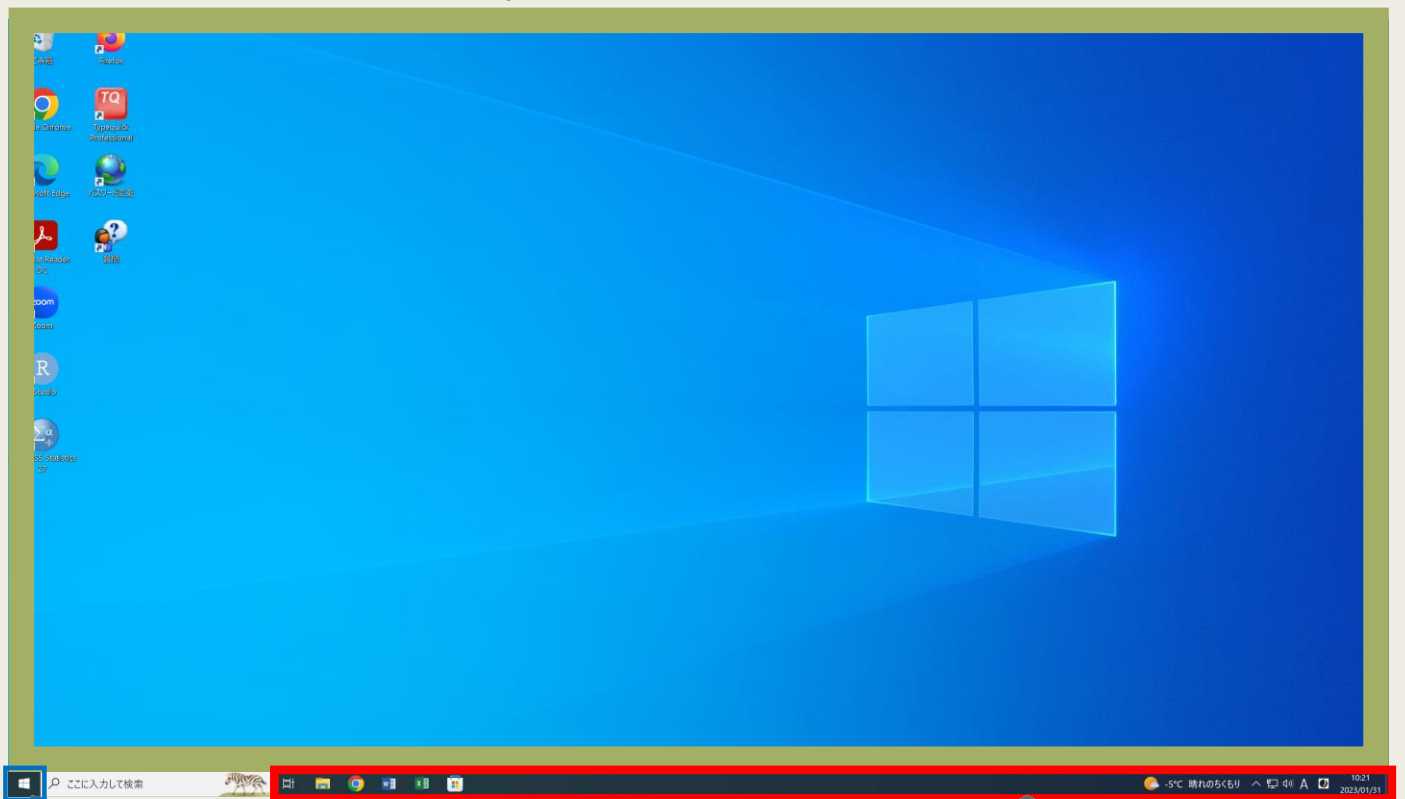
→シフトキーと同時押しでオンオフ切り替え

⑤ナムロック（新札幌キャンパスのみ）

○オンになっているときだけテンキーで入力ができます

3. 画面の名称

デスクトップ

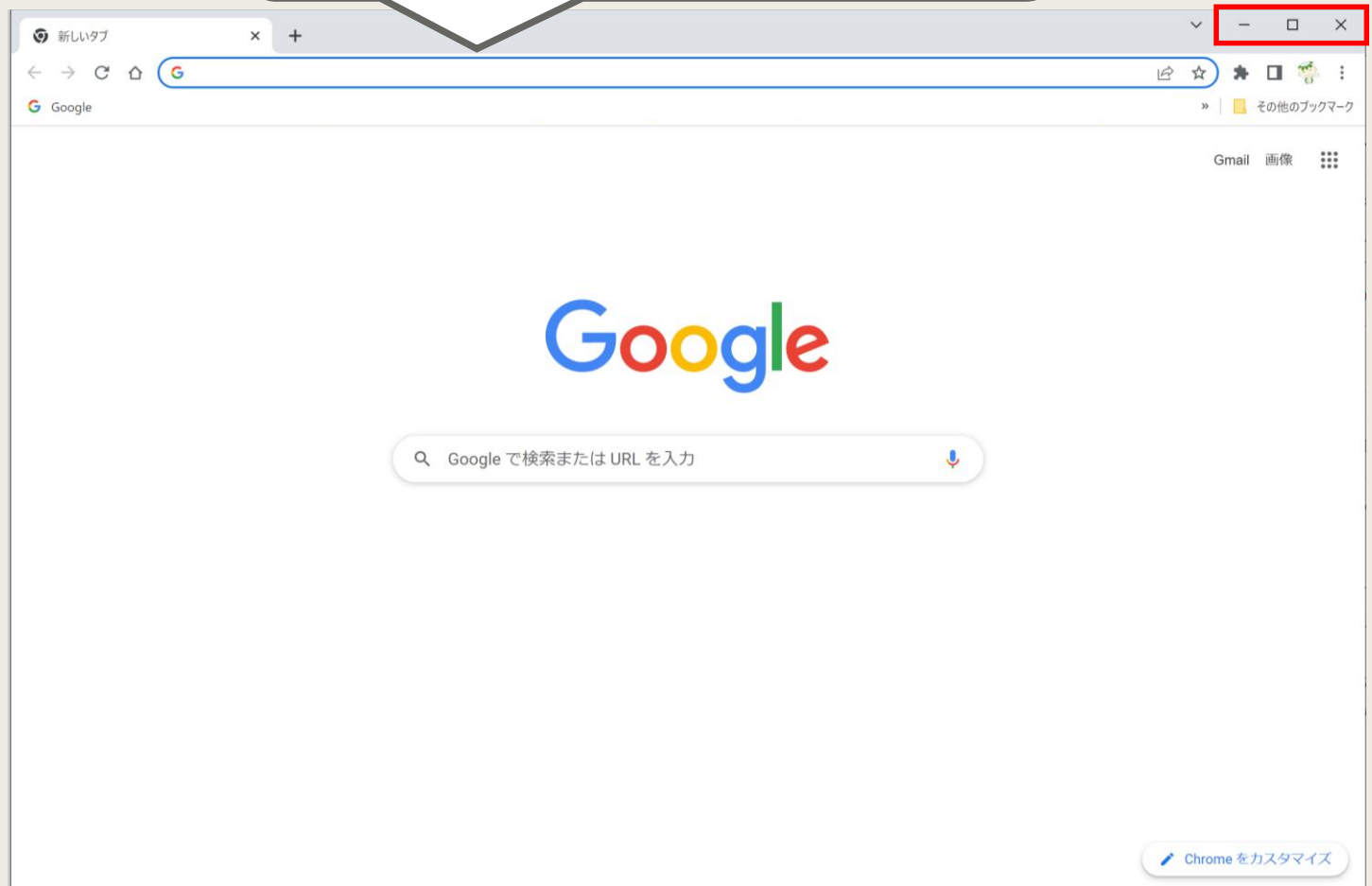


ウィンドウズメニュー

タスクバー

3. 画面の名称

ウィンドウ枠をドラック
することでウィンドウの移動が可能



- ① 「一」 : ウィンドウの最小化
- ② 「□」 : 全画面表示の切り替え
- ③ 「×」 : ウィンドウを閉じる

4. ファイルの保存の仕方

○ブラウザから保存する

- ①ブラウザから保存する時は保存したいものを
右クリック
- ②メニューから「名前を付けて保存」をクリック
- ③保存したいフォルダの場所に自分でファイル名を入力
- ④保存をクリックして完了！

○Word・Excel・Power Pointを使用時に保存する

【名前を付けて保存】

- ①リボンの左にある「ファイル」をクリック
- ②左のメニューバーから「名前を付けて保存」をクリック
- ③保存したいフォルダの場所に自分でファイル名を入力
- ④保存をクリックして完了！

【上書き保存】

- ①画面左上の  から上書き保存が可能

※リボン左にある「ファイル」から
「上書き保存」でも可能

5. フォルダの使用の仕方

○フォルダの見方



○フォルダの作り方

①空いている箇所で右クリック

②下記のメニューバーから

「新規作成」



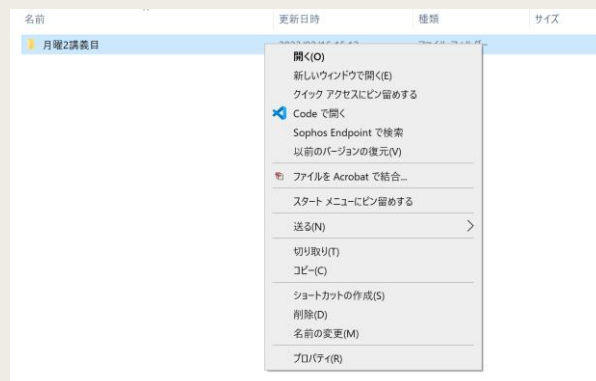
「フォルダー」を選択



○ファイルの名称変更 & ファイルのコピー

①変更したいファイルを右クリック

②表示されたメニューから選択



6. 学生生活で使用するサイト

○情報ポータル

札幌学院大学 SAPPORO GAKUIN UNIVERSITY

Menu 受験生の皆様へ 在学生の皆様へ 保護者の皆様へ 卒業生の皆様へ 高校教員の皆様へ 地域・企業の皆様へ

重要なお知らせ
新型コロナウイルス感染症に関する大学の対応について（特設ページ）【現在の危機管理レベル：レベル1】

One life, Many answers

情報ポータル

Information
2/8 (水) 【お知らせ】保健センター・保健室での一般用医薬品
1/17 (火) 【ご連絡】2023年1月のエレベーター点検予定表(江
12/26 (月) TOEIC-IP試験申込締め切り日は明日27日です
12/12 (月) TOEIC-IP試験受験希望の受付を本日開始しました
11/28 (月) TOEIC-IP試験受験希望の受付(2023年1/21実施)
全てを見る

Events
イベントはありません。

ユーザーID
パスワード
ログイン

リンク
札幌学院大学
電子計算機センター
ログインできない場合
遠隔授業システム Moodle

Copyright FUJITSU LIMITED 2005-2023

○Moodle

SQU-Moodle-2022 日本語 [ja]

札幌学院大学オンラインキャンパス「moodle.sgu.ac.jp」

Home

2023年度Moodleへの移行終了に伴い、2023年3月14日（水）9:00～3月13日（月）9:00まで、本サイトは利用できませんのでご承知ください。
（教職員の場合は、別便り配付されている卒業生宛の案内をご覧ください。）

このサイトは、2022年度の講義用です。
・適に確認更新される講義については、適のうち一冊早い曜日・時間のカテゴリに講義コースがあります。
・適年科目・前期のコースについては、「2022年度前期・通年」カテゴリ配下に移動しました。

※サイトの利用はブラウザから行ってください。アプリは利用できません。

■学生各位
・確定した履修登録の反映が完了しています。（10/8 12:45）
・2021年度のコース登録の学生各位の登録は解除済みです。

■教職員各位
・新履修は、コース名称を変更しないでください。Ename do not change course name by Teachers and Staffs.
・2021年度のコースは「2021年度」カテゴリ配下に移動しています。

教職員が適年度の講義コースから講義コンテンツを移行する必要がある場合は、下記の手順に従って実施してください。
（教職員各位）2021年度のコースコンテンツを2022年度に移行する手順

■学生各位
適年度に順じて、わからないことやMoodleにある授業コンテンツを見ることのできない等のトラブルが発生した場合は、電子計算機センターのサポートデスクまで（以下のリンクをクリックして）LINE等でお問い合わせください。

コースカテゴリ

★まずここを見てください★ 利用の手引き

・遠隔ガイダンス
・2022年度後期・月曜日科目
・2022年度後期・火曜日科目
・2022年度後期・水曜日科目
・2022年度後期・木曜日科目
・2022年度後期・金曜日科目
・2022年度後期・土曜日科目
・2022年度前期・通年
・2022年度集中講義
・2022年度その他
・全学共通
・経済経営学部
・アンケート調査
・受験申込
・エクステンションセンター講座
・インターンシップ（キャリア支援課）
・就職活動関係（キャリア支援課）
・サークル
・2021年度
さらに表示する

コースを検索する

ユーザーID
パスワード
ログイン

リンク
札幌学院大学
電子計算機センター
ログインできない場合
遠隔授業システム Moodle

Copyright FUJITSU LIMITED 2005-2023

7. 主に使用するアプリケーション

○Word



○Excel



○Power Point



- ・ アプリケーションの場所
- ・ メニュー（リボン）について
- ・ 印刷の方法
- ・ PDF化の方法

○Outlook



- ・ ログイン方法
- ・ ファイルの添付方法
- ・ メールの送受信
- ・ 下書き保存

おわりに

今回は当ガイダンスに参加していただき
ありがとうございました！

この短い時間では
パソコンについて分からないことは
まだ多いかと思います。

少しでも困った際は
江別キャンパス C館 1階 電子計算機センターまで
お気軽にお越しください！



サポートデスクの
ホームページはここだよ～

電子計算機センター

